

## JADŁOSPIS BEZJAJECZNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.11	Kasza kukurydziana na mleku 150ml.(1,7) Szynka drobiowa lub ser żółty(7),papryka , sałata, pieczywo pszenno – żytnie(1) z masłem(7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Rosolnik 250ml. (7,9)	Sos boloński z mięsem i warzywami 100g Makaron świderki 100g(1)  Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Koktajl truskawkowy 100g(7) Wafle Herbatka owocowa bez cukru 150 ml
WTOREK 19.11	Płatki owsiane na mleku 150ml (7) Wędlna wieprzowa , ogórek zielony , rzodkiew biała , pieczywo pszenno-żytnie (1) z masłem(7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml. (7,9)	Udzik pieczony (bez kości) 60g Ziemniaki 100g Surówka z kapustą pekińską 50g  Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Kanapka z pastą z białej fasoli 1 szt.(1,7) Mix owoców Herbatka owocowa bez cukru 150 ml
ŚRODA 20.11	Płatki jaglane na mleku 150 ml (7) Twarożek waniliowy (7) lub polędwica sopocka , mix warzyw, pieczywo pszenno-żytnie (1) z masłem(7), Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Żurek 250ml (1,7,9)	Kartacze z mięsem i okrasą z cebulki 150g(1) Surówka z białej kapusty 50g  Kompot owocowy bez cukru 150ml.	Chąłka z miodem 1 szt. .(1,7) Mix owoców  Herbatka owocowa bez cukru 150ml
CZWARTEK 21.11	Płatki kukurydziane na mleku 150ml(7) Parówki na ciepło, ketchup, pieczywo pszenno-żytnie(1) z masłem,(7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml.	Zupa grochowa 250ml (1,7,9)	Bitki z sosem myśliwski 100g(1,6) Kasza bulgur 100 g(1) Buraczki 50g  Kompot owocowy bez cukru 150ml.	Kasza manna z mango 100g (1) Chrupki  Herbatka owocowa bez cukru 150ml
PIĄTEK 22.11	Płatki ryżowe na mleku 150ml.(7) Pasta rybna z warzywami (4) lub wędlna drobiowa ,mix warzyw, pieczywo pszenno-żytnie(1) z masłem (7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml.	Zupa kalafiorowa  250ml (7,9)	Kotlecik warzywny 80g(1) Ziemniaki 100g Surówka z czerwonej kapusty 50g  Kompot owocowy bez cukru 150ml.	Ciasto domowe dietetyczne 80g(1) ( wypiek własny ) Mix owoców Herbatka owocowa bez cukru 150ml.

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne