

JADŁOSPIS WEGETARIAŃSKI

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.11	Kasza kukurydziana na mleku 150ml.(1,7) Ser żółty(7),papryka ,sałata, pieczywo pszenno – żytnie(1) z masłem(7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml.	Rosolnik 250ml. (7,9)	Sos neapolitański z warzywami 100g Makaron świderki 100g(1) Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Koktajl truskawkowy 100g(7) Herbatniki Herbatka owocowa bez cukru 150ml.
WTOREK 19.11	Płatki owsiane na mleku 150ml (7) Jajko na twardo(3), ogórek zielony ,rzodkiew biała , pieczywo pszenno-żytnie (1) z masłem(7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml. (1,7,9)	Kotlet z soczewicy 60g(1,6) Ziemniaki 100g Surówka z kapustą pekińską 50g Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Kanapka z pastą z białej fasoli 1 szt.(1,7) Mix owoców Herbatka owocowa bez cukru 150 ml
ŚRODA 20.11	Płatki jaglane na mleku 150 ml (7) Twarożek waniliowy (7), pieczywo pszenno-żytnie (1) z masłem(7), Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Żurek 250ml (1,7,9)	Pierogi ze szpinakiem i okrasą z cebulki 150g(1,3) Surówka z białej kapusty 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml.	Chałka z miodem 1 szt. .(1,7) Mix owoców Herbatka owocowa bez cukru 150ml
CZWARTEK 21.11	Płatki kukurydziane na mleku 150ml(7) tofu wędzone , ketchup, pieczywo pszenno-żytnie(1) z masłem,(7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml.	Zupa grochowa 250ml (7,9)	Burger warzywny w sosie myśliwskim 100g(1) Kasza bulgur 100 g(1) Buraczki 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml.	Kasza manna z mango 100g(1) Chrupki Herbatka owocowa bez cukru 150ml
PIĄTEK 22.11	Płatki ryżowe na mleku 150ml.(7) Pasta rybno-jajeczna z warzywami (3,4) ,mix warzyw, pieczywo pszenno-żytnie(1) z masłem (7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml.	Zupa zacierkowa 250ml (1,9)	Kotlecik jajeczny 80g(1,3) Ziemniaki 100g Surówka z czerwonej kapusty 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml.	Ciasto domowe babka piaskowa 80g(1,3) (wypiek własny) Mix owoców Herbatka owocowa bez cukru 150ml.

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne