

JADŁOSPIS BEZMLECZNO-BEZJAJECZNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.11	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 150ml.(1) Szynka drobiowa ,papryka , sałata, pieczywo pszenno – żytnie(1) z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Rosolnik 250ml. (9)	Sos boloński z mięsem i warzywami 100g Makaron świderki 100g(1) Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym 100g Wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml
WTOREK 19.11	Płatki owsiane na mleku roślinnym 150ml Wędlina wieprzowa , ogórek zielony , rzodkiew biała , pieczywo pszenno-żytnie (1) z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml. (9)	Udzik pieczony (bez kości) 60g Ziemniaki 100g Surówka z kapustą pekińską 50g Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Kanapka z pastą z białej fasoli 1szt.(1) Mix owoców Herbatka owocowa bez cukru 150 ml
ŚRODA 20.11	Płatki jaglane na mleku roślinnym 150 ml Polędwica sopočka , mix warzyw, pieczywo pszenno-żytnie (1) z masłem roślinnym, Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Żurek 250ml (1,9)	Kartacze z mięsem i okrasą z cebulki 150g(1) Surówka z białej kapusty 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml.	Chałka z miodem 1 szt. .(1) Mix owoców Herbatka owocowa bez cukru 150ml
CZWARTEK 21.11	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym 150ml Parówki na ciepło, ketchup, pieczywo pszenno-żytnie(1) z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml.	Zupa grochowa 250ml (1,9)	Bitki z sosem myśliwski 100g(1,6) Kasza bulgur 100 g(1) Buraczki 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml.	Kasza manna z mango 100g. (1) Chrupki Herbatka owocowa bez cukru 150ml
PIĄTEK 22.11	Płatki ryżowe na mleku roślinnym 150ml. Pasta rybna z warzywami (4) lub wędlina drobiowa ,mix warzyw, pieczywo pszenno-żytnie(1) z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml.	Zupa kalafiorowa 250ml (9)	Kotlecik warzywny 80g(1) Ziemniaki 100g Surówka z czerwonej kapusty 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml.	Ciasto domowe dietetyczne 80g(1) (wypiek własny) Mix owoców Herbatka owocowa bez cukru 150ml.

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne