

JADŁOSPIS WEGETARIAŃSKI

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 29.07	Kasza manna na mleku 150ml Ser żółty, ogórek , pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7,3	Zupa z letnich warzyw z kaszą perłową 250ml	Warzywne leczo z kiełbaska 100 g Bulgur 100g Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Kisiel cytrynowy z brzoskwinia 100g Wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1
WTOREK 30.07	Owsianka na mleku 150ml Twarożek ,mix warzyw ,pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7	Krupnik 250 ml	Tofu w sezamie 60g Ziemniaki 100g Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Bułka kajzerka ½ z miodem Owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3,7
ŚRODA 31.07	Płatki jęczmienne na mleku 150ml Jajko na twardo, mix warzyw pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150 ml 1,7,3	Barszcz ukraiński 250ml	Pierogi kresowe z okrasą 150g Surówka 50 g Kompot owocowy bez cukru 150ml 1	Pudding ryżowy z jabłkiem 100g Herbatka owocowa bez cukru 150ml
CZWARTEK 01.08	Płatki ryżowe na mleku 150ml Ser żółty, mix warzyw , pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7	Pomidorowa z ryżem 250ml	Wegańska pieczeń rzymska w sosie 100g Kasza gryczana 100g Marchewka z groszkiem 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml 1	Koktajl owocowy 100g Chrupki kukurydziane Herbatka owocowa bez cukru 150ml
PIĄTEK 02.08	Płatki kukurydziane na mleku 150ml Pasta warzywna ,mix warzyw , pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7	Krem warzywny 250ml	Paluszki rybne 4 szt Ziemniaki 100 g Surówka 50 g Kompot owocowy bez cukru 150 ml 1	Domowe ciasto z owocami (wypiek własny) Herbatka owocowa bez cukru 150ml

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne