

JADŁOSPIS BEZGLUTENOWY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 29.07	Kasza kukurydziana na mleku 150ml Ser żółty ,wędlina ogórek , pieczywo bezglutenowe z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 7,3	Zupa z letnich warzyw z kaszą perłową 250ml	Warzywne leczo z kiełbaską 100 g Kasza jaglana 100g Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Kisiel cytrynowy z brzoskwinią 100g Wafle ryżowe Herbatka owocowa bez cukru 150ml
WTOREK 30.07	Owsianka bezglutenowa na mleku 150ml Wędlina ,twarożek pieczywo bezglutenowe z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 7	Krupnik z kaszą jaglaną 250 ml	Nugetsy z kurczaka 60g Ziemniaki 100g Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Pieczywo bezglutenowe z miodem Owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml
ŚRODA 31.07	Płatki jaglane na mleku 150ml Jajko na twardo, wędlina ,mix warzyw pieczywo bezglutenowe z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150 ml 7,3	Barszcz ukraiński 250ml	Pierogi ze szpinakiem 150g Surówka 50 g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Pudding ryżowy z jabłkiem 100g Herbatka owocowa bez cukru 150ml
CZWARTEK 01.08	Płatki ryżowe na mleku 150ml Wędlina z indyka, ser żółty mix warzyw , pieczywo bezglutenowe z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 7	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml	Pieczeń rzymska w sosie 100g Kasza gryczana 100g Marchewka z groszkiem 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Koktajl owocowy 100g Chrupki kukurydziane Herbatka owocowa bez cukru 150ml
PIĄTEK 02.08	Płatki kukurydziane na mleku 150ml Parówki .ketchup, pieczywo bezglutenowe z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 7	Krem warzywny 250ml	Ryba z pieca 60 g Ziemniaki 100 g Surówka 50 g Kompot owocowy bez cukru 150 ml	Domowe ciasto z owocami dietetyczne (wypiek własny) Herbatka owocowa bez cukru 150ml

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne