

JADŁOSPIS PODSTAWOWY

| DATA | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK |
|-----------------------|---|--|--|---|
| PONIEDZIAŁEK 29.07 | Kasza manna na mleku 150ml Ser żółty ,wędlina , ogórek , pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7,3 | Zupa z letnich warzyw z kaszą perłową 250ml | Warzywne leczo z kiełbaską 100 g Bulgur 100g Kompot owocowy bez cukru 150 ml | Kisiel cytrynowy z brzoskwinia 100g Wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1 |
| WTOREK 30.07 | Owsianka na mleku 150ml Wędlinka drobiowa ,twarożek , mix warzyw pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7 | Krupnik 250 ml | Nugetsy z kurczaka 60g Ziemniaki 100g Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml | Bułka kajzerka 1/2 z miodem Owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml |
| ŚRODA 31.07 | Płatki jęczmienne na mleku 150ml Jajko na twardo, wędlina ,mix warzyw pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150 ml 1,7,3 | Barszcz ukraiński 250ml | Pierogi z mięsem i okrasą 150g Surówka 50 g | Pudding ryżowy z jabłkiem 100g Herbatka owocowa bez cukru 150ml |
| CZWARTEK 01.08 | Płatki ryżowe na mleku 150ml Wędlinka z indyka, ser żółty, mix warzyw , pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7 | Pomidorowa z ryżem 250ml | Pieczeń rzymska w sosie 100g Kasza gryczana 100g Marchewka z groszkiem 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml 1 | Koktajl owocowy 100 g Chrupki kukurydziane Herbatka owocowa bez cukru 150ml |
| PIĄTEK 02.08 | Płatki kukurydziane na mleku 150ml Parówki ,ketchup , pieczywo pszenno-żytnie z masłem Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,7 | Krem warzywny 250ml | Paluszki rybne 4 szt Ziemniaki 100g Surówka 50 g Kompot owocowy bez cukru 150 ml 1 | Domowe ciasto z owocami (wypiek własny) Herbatka owocowa bez cukru 150ml |

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne