

JADŁOSPIS BEZMLECZNY BEZJAJECZNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 29.07	Kasza manna na mleku roślinnym 150ml Szynka drobiowa, ogórek, pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1	Zupa z letnich warzyw z kaszą perłowa 250ml	Warzywne leczo z kiełbaską 60g Bulgur 100g Kompot owocowy bez cukru 150 ml 1	Kisiel cytrynowy z brzoskwinia 100g Wafle ryżowe Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1
WTOREK 30.07	Owsianka na mleku roślinnym 150ml Wędlina drobiowa, mix warzyw, pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1	Krupnik 250 ml	Nugetsy z kurczaka 60g Ziemniaki 100g Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Bułka kajzerka ½ z miodem Owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml
ŚRODA 31.07	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 150ml Wędlina wieprzowa, mix warzyw, pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150 ml 1	Barszcz ukraiński 250ml	Pierogi z mięsem i okrasą 150g Kompot owocowy bez cukru 150ml 1	Pudding ryżowy z jabłkiem 100g Herbatka owocowa bez cukru 150ml
CZWARTEK 01.08	Płatki ryżowe na mleku roślinnym 150ml Wędlina z indyka, mix warzyw, pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml	Pieczeń rzymska w sosie 100g Kasza gryczana 100g Marchewka z groszkiem 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml 1	Koktajl owocowy na mleku roślinnym 100g Chrupki kukurydziane Herbatka owocowa bez cukru 150ml
PIĄTEK 02.08	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym 150ml Parówki, ketchup, pieczywo pszenno-żytnie z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1	Krem warzywny 250ml	Paluszki rybne 4 szt Ziemniaki 100 g Surówka 50 g Kompot owocowy bez cukru 150 ml 1	Domowe ciasto z owocami dietetyczne (wypiek własny) Herbatka owocowa bez cukru 150ml

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne