

			WEGETARIAŃSKA/ BEZ RYBY	BEZMLECZNA	BEZGLUTENOWA
poniedziałek	śniadanie 300 kcal	<b>Pieczyno orkiszowe (1)</b> 42 g, <b>ser żółty (7)</b> 12 g, wędlina drobiowa 8 g, warzywa 30g	ser żółty	margaryna, wędlina drobiowa	pieczywo bezglutenowe
	obiad 450 kcal	<b>Zupa z fasolką szparagową (9)</b> 250ml <b>Makaron (1)</b> 100g z sosem a'la bolognese z mięsem wieprzowym i bazylią 80g,	Zupa z fasolką; makaron z sosem napoli z bazylią i tofu	Zupa z fasolką; Makaron z sosem bolognese	Zupa z fasolką; Makaron bezglutenowy z sosem bolognese
	podwieczorek 250 kcal	<b>Naturalny jogurt (7)</b> słodzony bananem 230g, z owocami 30g i domową <b>granolą (1, 8, 11)</b> 10g		Jogurt wegański z granolą	Jogurt z płatkami kukurydzianymi bezglutenowymi
wtorek	śniadanie 300 kcal	<b>Płatki pełnoziarniste (1)</b> na mleku <b>(7)</b> 220ml, <b>chleb razowy (1)</b> 33g z <b>serkiem kanapkowym (7)</b> 10g, szyneczka 8g, warzywa 30g	Serek kanapkowy	płatki na napoju roślinnym; szyneczka	płatki bezglutenowe; pieczywo bezglutenowe
	obiad 450 kcal	<b>Zupa (9)</b> szczawiowa z <b>jajkiem (4)</b> 250g Pulpet wp. w sosie pieczeniowym 20g, <b>kasza kuskus (1)</b> 100g, surówka z kolorowych papryk i białą kapustą 60g	szczawiowa; pulpet warzywny z soczewicą w sosie pieczeniowym, kuskus, surówka	szczawiowa; pulpet wp. w sosie pieczeniowym, kuskus, surówka	szczawiowa; pulpet wp. w sosie pieczeniowym, kasza jaglana, surówka
	podwieczorek 250 kcal	<b>Makaron (1)</b> 110g z kolorowymi warzywami 120g			makaron bezglutenowy
środa	śniadanie 300 kcal	<b>Chleb mazurski (1)</b> z 34g, wędlina drobiowa 20g, ser żółty 15g, warzywa 30g	ser żółty, hummus	ser żółty wegański	pieczywo bezglutenowe
	obiad 450 kcal	<b>Kapuśniaczek (9)</b> ze słodkiej kapusty 250ml <b>Naleśniki (1, 3, 7)</b> z <b>serem twarogowym (7)</b> 160g i sosem <b>jogurtowo (7)</b> -owocowym 60g	Kapuśniak; Naleśniki z serem, musem	Kapuśniak; Naleśniki bezmleczne z jabłkiem	Kapuśniak; Naleśniki bezglutenowe z jabłkiem
	podwieczorek 250 kcal	<b>Budyń (7)</b> 200ml, wafel ryżowy, owoc 50g		budyń na mleku roślinnym	
czwartek	śniadanie 300 kcal	<b>Pieczyno wieloziarniste (1)</b> z 73g, schab pieczony 15g, <b>ser biały (7)</b> z miodem 35g, warzywa 30g	ser biały z miodem	margaryna, schab pieczony	pieczywo bezglutenowe
	obiad 450 kcal	<b>Zupa neapolitanka (7, 9)</b> z <b>zacierkami (1)</b> 250ml <b>Kurczak</b> w sosie słodko-kwaśnym z warzywami 70g, ryż złocisty 100g	Neapolitanka; Pulpeciki z ciecierzycy w sosie pomidorowym, ryż	Ryżanka; kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż	Ryżanka; kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż, słupki warzywne
	podwieczorek 250 kcal	<b>Gofry (1)</b> z musem owocowym 80g, owoc 50g			gofry na mące owsianej z musem owocowym
piątek	śniadanie 300 kcal	<b>Pieczyno pszenno-żytnie</b> 66 g, <b>ser żółty (7)</b> 20g, <b>jajko na twardo (4)</b> 60g, warzywa 30 g		margaryna	pieczywo bezglutenowe
	obiad 450 kcal	<b>Zupa (9)</b> koperkowa 250ml <b>Paluszki rybne panierowane (1, 4)</b> 60g, ziemniaczki 100g, surówka z kapusty, ogórka kiszzonego i kukurydzy 60g	Zupa koperkowa; Kotlet jajeczny, ziemniaki, surówka	Zupa koperkowa; Paluszek rybny panierowany, ziemniaki, surówka	Zupa koperkowa; filet rybny w panierce bezglutenowej, ziemniaki, surówka
	podwieczorek 250 kcal	<b>Ciasto domowe (1,7,3)</b> 60g, owoc 60g		Ciasto wegańskie z jogurtem roślinnym	Ciasto na mące bezglutenowej

WSZYSTKIE ZUPY OPRÓCZ ROSOŁU I ZUPY MEKSYKAŃSKIEJ SĄ GOTOWANE NA WYWARZE WARZYWNYM

Prezentowane menu może ulec zmianie z powodów techniczno-zaopatrzeniowych

[www.cateringdladzieci.com.pl](http://www.cateringdladzieci.com.pl)