

JADŁOSPIS BEZJAJECZNY

| DATA | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK |
|-----------------------|--|---|---|---|
| PONIEDZIALEK 31.03 | Kakao na mleku 150ml(7) Serek żółty niskotłuszczowy(7) lub szynka wieprzowa, mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane (pszenne, żytnie)(1)z masłem (7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (7,9) | Sos a'la carbonara 100g (7) Makaron świderki 100g(1) Kompot owocowy bez cukru 150ml | Kanapka z wędlinką drobiową 1 szt(1,7) Mix owoców sezonowych Herbatka owocowa bez cukru 150ml |
| WTOREK 01.04 | Kaszka kukurydziana na mleku 150ml(7) Humus(wyrób własny)(11) lub polędwica drobiowa, mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane(pszenne, pełnoziarniste)(1) z masłem(7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml | Zupa z soczewicy z pomidorami 250ml (9) | Pieczone fingersy z piersi kurczaka 60g Ziemniaki 100g Kalafior gotowany z posypką z prażonego, mielonego słonecznika 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml | Serek waniliowy 100g(7) (wyrób własny) Wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml |
| ŚRODA 02.04 | Kasza manna na mleku 150ml (1,7) Szynka wieprzowa, mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane(1) z masłem(7) Herbatka miętowa bez cukru 150ml | Zupa jarzynowa 250ml (7,9) | Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 150g(1,7) Surówka z białej kapusty z koperkiem 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml | Chałka z miodem 1szt(1,7) Mix owoców sezonowych Herbatka miętową bez cukru 150ml |
| CZWARTEK 03.04 | Płatki jaglane na mleku 150ml (7) Wędlinka wieprzowa lub pasta z serka topionego(wyrób własny)(7)), mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane(pszenno-razowe) (1) z masłem,(7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml | Zupa marchewkowa 250ml (7,9) | Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 100g Kasza gryczana 100g Surówka żydowska 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml | Mus owocowy 100g (wyrób własny) Wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml |
| PIĄTEK 04.04 | Płatki ryżowe na mleku 150ml.(7) Serek biały(7) lub dżem niskosłodzony, pieczywo pszenno- żytnie(1) z masłem (7) Herbatka rumiankowa bez cukru 150ml | Zupa kalafiorowa 250ml (7,9) | Ryba pieczona w sosie cytrynowym 100g (4,7) Ziemniaki 100g Bukiet warzyw 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml | Domowe ciasto dietetyczne 80g (wypiek własny) Mix owoców sezonowych Herbatka rumiankowa bez cukru 150ml |

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne