

JADŁOSPIS BEZMLECZNY

| DATA | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK |
|----------------------------------|---|--|---|---|
| PONIEDZIALEK 31.03 | Kakao na mleku roślinnym 150ml Szynka wieprzowa, mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane (pszenne, żytnie)(1) z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (9) | Sos a'la carbonara 100g Makaron świderki 100g(1) Kompot owocowy bez cukru 150ml | Kanapka z wędlinką drobiową 1szt(1) Mix owoców sezonowych Herbatka owocowa bez cukru 150ml |
| WTOREK 01.04 | Kaszka kukurydziana na mleku roślinnym 150ml Humus(wyrób własny)(11) lub polędwica drobiowa, mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane(pszenne, pełnoziarniste)(1) z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml | Zupa z soczewicy z pomidorami 250ml (9) | Fingersy z piersi kureczaka 60g (1,3) Ziemniaki 100g Kalafior gotowany z posypką z prażonego, mielonego słonecznika 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml | Jaglany pudding waniliowy na mleku roślinnym 100g (wyrób własny) Wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml |
| ŚRODA 02.04 | Kasza manna na mleku roślinnym 150ml (1) Szynka wieprzowa lub jajko na twardo(3), mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane(1) z masłem roślinnym Herbatka miętowa bez cukru 150ml | Zupa jarzynowa 250ml (9) | Pierogi kresowe z okrasą z cebulki 150g(1) Surówka z białej kapusty z koperkiem 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml | Chałka z miodem 1szt(1) Mix owoców sezonowych Herbatka miętowa bez cukru 150ml |
| CZWARTEK 03.04 | Płatki jaglane na mleku roślinnym 150ml Wędlinka wieprzowa, mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane(pszenno-razowe) (1) z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml | Zupa marchewkowa 250ml (9) | Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 100g (1,3) Kasza gryczana 100g Surówka żydowska 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml | Mus owocowy 100g (wyrób własny) Wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml |
| PIĄTEK 04.04 | Płatki ryżowe na mleku roślinnym 150ml Dżem niskosłodzony, pieczywo pszenno-żytnie(1) z masłem roślinnym Herbatka rumiankowa bez cukru 150ml | Zupa kalafiorowa 250ml (9) | Ryba pieczona w sosie cytrynowym 100g (4) Ziemniaki 100g Bukiet warzyw 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml | Domowe ciasto 80g(1,3) (wypiek własny) Mix owoców sezonowych Herbatka rumiankowa bez cukru 150ml |

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne