

## JADŁOSPIS BEZMLECZNO- BEZJAJECZNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 31.03	Kakao na mleku roślinnym 150ml Szynka wieprzowa, mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane (pszenne, żytnie)(1) z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (9)	Sos a'la carbonara 100g Makaron świderki 100g(1) Kompot owocowy bez cukru 150ml	Kanapka z wędlinką drobiową 1szt(1) Mix owoców sezonowych Herbatka owocowa bez cukru 150ml
WTOREK 01.04	Kaszka kukurydziana na mleku roślinnym 150ml Humus(wyrób własny)(11) lub polędwica drobiowa, mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane(pszenne, pełnoziarniste)(1) z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Zupa z soczewicy z pomidorami 250ml (9)	Pieczone fingersy z piersi kurczaka 60g Ziemniaki 100g Kalafior gotowany z posypką z prażonego, mielonego słonecznika 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Jaglany pudding waniliowy na mleku roślinnym 100g (wyrób własny) Wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml
ŚRODA 02.04	Kasza manna na mleku roślinnym 150ml (1) Szynka wieprzowa, mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane(1) z masłem roślinnym Herbatka miętowa bez cukru 150ml	Zupa jarzynowa 250ml (9)	Pierogi kresowe z okrasą z cebulki 150g(1) Surówka z białej kapusty z koperkiem 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Chałka z miodem 1szt(1) Mix owoców sezonowych Herbatka miętową bez cukru 150ml
CZWARTEK 03.04	Płatki jaglane na mleku roślinnym 150ml Wędlinka wieprzowa, mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane(pszenno-razowe) (1) z masłem roślinnym Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Zupa marchewkowa 250ml (9)	Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 100g Kasza gryczana 100g Surówka żydowska 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Mus owocowy 100g (wyrób własny) Wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml
PIĄTEK 04.04	Płatki ryżowe na mleku roślinnym 150ml Dżem niskosłodzony, pieczywo pszenno-żytnie(1) z masłem roślinnym Herbatka rumiankowa bez cukru 150ml	Zupa kalafiorowa 250ml (9)	Ryba pieczona w sosie cytrynowym 100g (4) Ziemniaki 100g Bukiet warzyw 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Domowe ciasto dietetyczne 80g (wypiek własny) Mix owoców sezonowych Herbatka rumiankowa bez cukru 150ml

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne