

## JADŁOSPIS WEGETARIAŃSKI

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 31.03	Kakao na mleku 150ml(7) Serek żółty niskotłuszczowy(7), mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane (pszenne, żytnie)(1)z masłem(7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (7,9)	Wegetariański sos a'la carbonara 100g(7) Makaron świderki 100g(1) Kompot owocowy bez cukru 150ml	Kanapka z pastą z fasoli białej 1 szt(1,7) Mix owoców sezonowych Herbatka owocowa bez cukru 150ml
WTOREK 01.04	Kaszka kukurydziana na mleku 150ml(7) Humus(wyrób własny)(11), mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane(pszenne, pełnoziarniste)(1) z masłem(7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Zupa z soczewicy z pomidorami 250ml (9)	Kotlet owsiany 80g Ziemniaki 100g Kalafior gotowany z posypką z prażonego, mielonego słonecznika 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Serek waniliowy 100g(7) (wyrób własny) Wafle Herbatka owocowa bez cukru 150ml
ŚRODA 02.04	Kasza manna na mleku 150ml (1,7) Jajko na twardo(3), mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane(1) z masłem(7) Herbatka miętowa bez cukru 150ml	Zupa jarzynowa 250ml (7,9)	Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 150g(1,7) Surówka z białej kapusty z koperkiem 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Chałka z miodem 1szt(1,7) Mix owoców sezonowych Herbatka miętową bez cukru 150ml
CZWARTEK 03.04	Płatki jaglane na mleku 150ml (7) Pasta z serka topionego(wyrób własny)(7)), mix warzyw sezonowych, pieczywo mieszane(pszenno-razowe) (1) z masłem,(7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Zupa marchewkowa 250ml (7,9)	Kotleciki sojowe w sosie 100g (1,6) Kasza gryczana 100g Surówka żydowska 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Mus owocowy 100g (wyrób własny) Biszkopty(1,3,7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml
PIĄTEK 04.04	Płatki ryżowe na mleku 150ml.(7) Serek biały(7) lub dżem niskosłodzony, pieczywo pszenno- żytnie(1) z masłem (7) Herbatka rumiankowa bez cukru 150ml	Zupa kalafiorowa 250ml (7,9)	Ryba pieczona w sosie cytrynowym 100g (4,7) Ziemniaki 100g Bukiet warzyw 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Domowe ciasto 80g(1,3) (wypiek własny) Mix owoców sezonowych Herbatka rumiankowa bez cukru 150ml

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne